

ISKOLA AHOL SZERETNEK A GYEREKEK NAPKÖZIBE JÁRNI

ADAPTÁCIÓS NAPLÓ

Az adaptációs időszak részletes programja

Napi időbeosztás

11.30-14.00 Ebéd, játék a szabadban
14.00-15.30 Tanulás
15.30-15.45 Uzsonna
15.45-16.30 Foglalkozás önkéntes alapon

Heti terv

Hétfő: kézilabda
Kedd: „Mese sarok”
Szerda: - kézműves foglalkozás,
- kézilabda
Csütörtök: sportfoglalkozások
téli íjászat (a tornateremben)
Péntek: ősszel és tavasszal: - íjászat
- lovarda
téli: kézműves foglalkozások

I. Kirándulások

A napközis kirándulások jó alkalmat teremtenek a közösségformálásra, a természetvédelemre való nevelésre. Az ember szívvel-lélekkel csak azt tudja óvni, védeni, amit szeret. Megismerni pedig azt tudjuk igazán, ami kézzel fogható, könnyen tanulmányozható. Feladatunknak tekintjük, hogy a gyerekek elsajátítsák az élményszerű ismeretszerzést, a természetben való helyes viselkedési szabályokat és magatartásformákat.

Szeptember: Őszi túranap

Minden csoportnak egyénileg választott útvonala (távolsága) volt.

Cél: - a változó (őszi) természet megfigyelése
- tájékozódás az erdőben
- növények gyűjtése, megfigyelése



Szükséges eszközök: - iránytű
- füzet, ceruza

A túra alatt a gyerekek megtanulják tisztelni és becsülni a természet törvényeit. Nem zavarjuk hangoskodással az erdei állatok nyugalmát. Csak a növények terméseit és a lehullott növényrészeket gyűjtjük be. A növény többi részét és a védett fajokat élőhelyükön vizsgáljuk meg.

A túra végén minden csoport élménybeszámolót tart a látottakról. Közös kiállítást készítenek a begyűjtött termésekből.

Tavaszi túranap: Madarak-fák napja (akadályverseny a 400-as pályán)

Megközelítés: gyalogosan az iskolától

Szükséges eszközök:

- kislabda
- kötéll
- szivacs lapok
- kosár
- ugrókötéll
- zsák
- teszt lapok
- rejtvény
- képkirakó

Útközben megfigyeljük a tavaszi természet változásait (növények, költöző madarak, stb...).

Kiérve megbeszéljük a látottakat, és kezdődhet a verseny.
A verseny célja a sportszerű magatartásra nevelés játékos formában.
Ismeretek felmérése tesztlapok, rejtvények, képkirakó segítségével.

II. Lovarda

A helyi lovarda lehetőséget nyújt a lovak és a lovaglás megismerésére.
Cél:

- a lovaglás, mint sport megismerése
- állattartási ismeretek bővítése

A foglalkozások fejlesztő hatásai:

- egyensúlyérzék fejlesztése
- figyelem fejlesztése
- koncentrációs képesség erősítése
- izomzat erősítése, lazítása, állat és ember közötti kapcsolat kialakítása
- az állattal való bánásmód megismerése

A foglalkozásokat ősszel és tavasszal heti egy alkalommal péntekenként tartjuk (időjárás függvényében).

A gyerekek nagy örömmel vesznek részt az állatok gondozásában. Vannak olyan gyerekek, akik már rendszeresen lovagolni járnak.

Aki még nem mer lóra ülni, annak is nagy élmény a lovarda látogatása, amit élményrajz készítésével fejeznek ki.

A lovarda iskolától való távolsága túrázásra is alkalmat ad. Így hétről hétre megfigyelhetjük a természet változásait.

III. Kézműves foglalkozások

Az ünnepekhez (is) kapcsolódva éves terv szerint kézműves foglalkozásokat tartunk.

A foglalkozások kapcsolódnak az őszi, téli, tavaszi ünnepekhez, valamint az iskola hagyományaihoz. Hetente két alkalommal tartunk kézműves összejöveteleket.

A nagyobb ünnepekre az aulában közösen készülődnek a csoportok.

Célja, hogy a gyerekek átérezzék az ünnep varázslatos hangulatát.

Fejleszteni kívánjuk:

- a helyi hagyományok megismerése, és megőrzése
- kézügyesség, finommozgás
- kreativitás
- szépérzék
- természetes anyagok használhatóságát
- ajándékozás szokásai



Szeptember:

Foglalkozások:

1. csoportfal készítése

2. természetállatok készítése

3. őszi fa festése

Eszközök:

papírfajták
gyöngy
ragasztó
olló
fonal
festék
fényképek

termések
gyurma
tészta
fogpiszkáló, hurkapálca

csomagoló papír
festék
ecset, víz

Október:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. levélkép készítése | préselt levelek
festék
ragasztó
só-liszt gyurma
rajzlap |
| 2. őszi táj | rajzlap
színes ceruza
zsírkréta
festék |
| 3. origami állatok | színes papírok
ragasztó |
| 4. szerencse-malacpersely készítése | rajzlap
ceruza
pénzérmék |

November:

- | | |
|------------------------------|--|
| 1. terméstál készítése | díszzők
csipkebogyó
makk, gesztenye |
| 2. szőlőkép készítése | rajzlap
színes papír
festék
olló |
| 3. adventi koszorú készítése | koszorú alap
gyertyák
szárított gyümölcsök
szalagok, stb... |
| 4. adventi naptár készítése | karton
olló
ragasztó
filc
filctoll
papír guriga |

papír golyó
krepp-papír
csomagoló papír

5. Téli lap készítése

karton
olló
ragasztó
vatta
piros filc

December:

1. só-liszt fenyő dísz

só-liszt gyurma
formák
festék
fonal

2. toboz dísz

toboz
akril festék
szalag

3. szalvéta kép készítése

szalvéta
farost lemez
lakkrasztó

4. üdvözlő kártya készítése

karton
ragasztó
csillám gél

5. karácsonyi mécses

gipsz
karton
teamécses
csillám gél
tempera

6. angyalkák készítése

géppapír
ragasztó
fonal
csillám gél

Január:

1. téli város készítése

só-liszt gyurma

	karton
2. téli táj	rajzlap festék fekete karton fehér ceruza
3. hóember	karton színes papír olló ragasztó
4. hópelyhek készítése	géppapír olló
<u>Február:</u>	
1. álarc készítése	karton rajzlap krepp-papír festék ragasztó gumi, fonal olló
2. bohóc készítése	rajzlap filctoll festék olló ragasztó lufi színes papír krepp-papír
3. barkás kép készítése	rajzlap fonal ragasztó
4. hóvirág készítése	karton olló origami papír ragasztó

Március:

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. aranyesős kép | karton
fonal
textil
ragasztó |
| 2. kokárda | csomagoló papír
festék
gyerekek tenyere |
| 3. húsvéti üdvözlőlap | karton
ragasztó
színes papír |
| 4. tojás festés | tojás
festék
hurkapálca |
| 5. nyuszi készítése | karton
színes papír
ragasztó |

Április:

- | | |
|--|---|
| 1. pillangó készítése | karton
krepp-papír
olló, ragasztó |
| 2. virágdíszek (tulipán, margaréta) | karton
ragasztó, olló |
| 3. anyák napi üdvözlő kártya | karton
ragasztó, olló
színes képek
tű |
| 4. anyák napi ajándékok
(festett kép, filckép, tojás virág) | rajzlap
tojáshéj
ragasztó
festék
filc
pozdorja lap |

Május:

- | | |
|------------------------|--|
| 1. golyó-terelő | sajtos doboz
karton
olló, ragasztó |
| 2. gyöngyfa | drót
gyöngy
kagyló, vagy kő
ragasztó pisztoly |
| 3. lepkeröptető | színes papír
madzag
ragasztó, olló
hurka pálca |
| 4. szélforgó | karton
színes papír
ragasztó, olló
hurka pálca
gombos tű |
| 5. hímzett virág képek | sablonok
színes fonál
tű
karton |

Június:

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. papír sárkány készítése | papír
madzag
ragasztó, olló
filc |
| 2. virág koszorú készítése | virágok |
| 3. csipesz figura készítése | fa csipesz
festék
ragasztó, olló
minta lyukasztó
színes papír, karton |

IV. Kulturális foglalkozások

A kulturális foglalkozások célja: - ismeretterjesztés
- figyelem és emlékezet fejlesztése
- kreativitás és fantázia gazdagítása
- olvasóvá nevelés
- egyensúly és ritmusérzék fejlesztése
- népi hagyományok felelevenítése

A gyerekek, a foglalkozásokon önkéntesen vehetnek részt. Minden hónapra jut egy foglalkozás.

1. Színház-látogatás: Lali király

Brémai muzsikuskok

2. Iskolán belüli előadások: Betlehemi játékok(az iskola tanulóinak előadásában)

Betlehemi játékok (felsőpetényi baptisták)

Húsvéti bábszínház (felsőpetényi baptisták)

Kolozsvári bíró (az iskola tanulóinak előadásában)



3. Óvári János festőművész képeinek megtekintése
4. Könyvtárlátogatások
5. Mese-délutánok: mesék olvasása, mesefilmek nézése
6. Tea-délutánok: az önfeledt játékok után a gyerekek saját maguk készítik a teát
7. Mikulás délután: Mikulás parti (csomag, zene, játékok, falatozások)
8. Táncház: a csoportok táncos játéakai az aulában.

V. Sportjátékok

Tantermi játékok:

1. Amerikából jöttünk
2. Repül a, repül a...
3. Ujjfogós játék
4. Kakukk
5. Kincsvadászat
6. Mi változott meg?
7. Szólánc
8. Szájról szájra
9. Szembekötős kitaláló
10. Szúnyog fogó
11. Karmester
12. Székfoglaló
13. Ki ismer több állatot?
14. Kacsintós
15. Torpedó
16. Ország-város
17. Amőba
18. Amerikai malom
19. Malom
20. Marokkó
21. Dominó
22. Puzzle
23. Társas játékok
24. Kő, papír, olló

Szabadtéri játékok:

1. Foci
2. Kidobó
3. Kézilabda
4. Kosárlabda
5. Labda kergető
6. Ugrókötelezés
7. Hullahoppozás
8. Kötélhúzás
9. Versenyfutás
10. Rókavadászat
11. Fogójátékok
12. Színcápa
13. Szöcskézés
14. Kulcsos
15. Körjátékok
16. Ostoros
17. Kakasviadal
18. Utolsó pár előre fuss
19. Ugróiskola
20. Zsákban futás
21. Kelj fel Jancsi
22. Sánta róka
23. Szobrok, szobrok...
24. Láncfogó
25. Bújócska
26. Vadszamár
27. Seprűfoci
28. Fogd meg magad!
29. Éjjel van, nappal van
30. Vakmacska

VI. Íjászat

Az íjászat, mint sport, mint hagyományőrző tevékenység szerepel programunkban. Fejlesztő hatása van a kar, hát, kéz izomzatára. Javítja a testtartást, korrigálja a gerincferdülést. Önfegyelemre szoktat, szabálytartást követel, a koncentráció képességet javítja. Jó hatással van a közösségi munkára is. A gyerekek történelmi, fegyvertörténeti, néprajzi ismereteket szereznek. Iskolánkban heti rendszerességgel péntekenként a lőtéren tartják a foglalkozást.

Viszont a téli hónapokban a tornateremben kialakított céltáblákon gyakorolnak minden csütörtökön.



VII. Kézilabda

A napközi keretén belül heti két alkalommal, hétfőn és szerdán járnak edzésre a gyerekek.

A sport jelentősége: közösség formálás, csapatmunka, versenyszellem, kitartás, ügyesség, gyorsaság, egészséges életre nevelés.

A kitartó éves munka eredménye a versenyeken elért kiváló szereplések.



Fiúk eredményei: Nógrád megyei Bajnokság II. helyezés;
Északkelet-magyarországi Régió V. helyezés.

Lányok eredményei: Pest megye Bajnoka;
Nógrád megye Bajnoka;
Északkelet-magyarországi Régió II. helyezés;
Országos Elődöntő IV. helyezés.

Rétság, 2007-06-25

Ivanicsné Hugyecz Mária
Napközi munkaközösség
vezetője

Holman Ferenc
igazgató