



Rétsági EFI

Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával

# SENIOR FÓRUM

Helyszín: Városi Művelődési Központ és Könyvtár  
Rétság, Rákóczi út 26.

Időpont: 2018. december 7. péntek

## Programok:

13:30 órától

- Egészségügyi állapotfelmérés, tanácsadás.

14.00 órától

- Dr. Tiba Eszter: „Az egészség megőrzése időskorban”
- Kürtösiné Kiss Eszter: „Szabadon, öregen, szeretetben”  
életvezetési tanácsok



**Minden érdeklődőnek szeretettel ajánljuk!**

**A részvétel ingyenes.**