

HANGADÓ

RÉTSÁG VÁROS LAPJA

XXII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM

2011. SZEPTEMBER



Szent István ünnepe 2011



Az augusztus 20. immár hosszú évtizedek óta nevezetes ünnep hazánkban. Kötöttük alkotmányunkhoz, tartottuk az új kenyér megszentelése időpontjának, és nevezük Szent István ünnepének is. Az idei rétsági program, az immár hagyományos szabadtéri istentisztelettel kezdődött. A szórakoztató program délután a Nagyparkolóban indult, s tűzijátékkal zárult. Felléptek a néptáncosok, érkeztek dalos kedvű vendégek Tolmácsról, voltak szórakoztató programok, zene, s érkeztek sztárvendégek. Az alábbi néhány kép az ünnep hangulatából ad ízelítőt.

A tartalomból:

Megkérdeztük az illetékest

2. oldal

Iskolai eredmények

4. oldal

Litván zarándokok

6. oldal

Épül a Hunyadi liget

7. oldal



Megkérdeztük az illetékest

A Rétsági Televízió népszerű rovatának két vendége volt. Elsőként az iskola igazgatóját, **Borosné Gellai Katalint** kérdezte riporterünk, majd a város sportélete felől faggatta **Salgai Györgyöt**, a városi sportklub elnökét.



– Itt a tanév kezdete, hamarosan beszengetnek a diákoknak. Mit lehet tudni az iskolakezdekről, az iskola állapotáról, a tanulólétszámról és a pedagógusok létszámáról? – hangzott el az első kérdés Borosné Gellai Katalin felé.

– Szeptember 1-én kezdődik a tanév, de mi azért egész nyáron dolgoztunk, s nem csupán az ügyeleti napokon. A festési, javítási munkálatok teljes mértékben befejeződtek, elvégeztük a karbantartási feladatokat is. A tavalyi belső felújítás eredményeként jelentkező garanciális javítások is elvégzésre kerülnek. Megérkeztek a tankönyvek is. Várjuk a városrehabilitációs pályázat eredményét, mert ennek keretében kerülhet sor a külső felújításra.

– Egy másik riport során is szólhatunk arról, hogy egy pályázat révén új technikai lehetőségek állnak rendelkezésre az oktatás szemléltetése terén. A másik változás az, hogy mostmár végképp egy épületbe költözött az intézmény, hiszen ide került a könyvtár is. Így a gyerekeknek nem kell kilépni az utcára az oktatás menetében.

– Valóban ide került az alsótagozatos könyvtár is. Kissé szűkösen vagyok, de a gyereklétszám úgy alakul, mint országosan is. Ez a folyamat a mi iskolánkat is érinti. Mintegy húsz fővel leszünk kevesebben.

– Kérdéses továbbá még a játszótér helyzete? Ezt is csak a városrehabilitációs pályázat tudja majd kezelni?

– Nagyon szeretnénk, ha ezt is ide lehetne költöztetni, hiszen ott már nincs rá szükség, de emellett arra is gondolnunk kellene, hogy az iskola bekerítését is megoldjuk. Tárgyaltunk erről a szülői munkaközösséggel, de pillanatnyilag még nem látszik a megoldás.

– Hogyan alakul a pedagóguskar létszáma, s milyen szintű a szakos ellátottság?

– Szakos ellátottságunk száz százalékos. Ezt három óraadó tanár alkalmazásával sikerült elérni, hasonlóképp az elmúlt évekhez. Három kollégánk van Gyesen, Gyeden. Ki kell mondanunk, ha teljes len-

ne a létszámunk, akkor létszámfelesleg lenne. Huszonnégy aktív munkatársunk van, s hárman vannak távol. Említeni kell a három fővel és 21 tanulóval működő tolmácsi tagiskolát is. Összesen 267 tanuló van. Alsóban biztosítva van a napközi, de a felső tagozatosoknak csak tanulószobát tudunk nyújtani.

– Ha jól tudjuk, az iskola igen jó átlageredményt ért el az elmúlt évben.

– Igen, 4,03 volt a tavalyi tanulmányi átlag. Ezt kell az idei tanévben tovább javítanunk.

– Az iskola működési feltételei, pénzügyi ellátottsága mennyire biztosított?

– A költségvetésünk teljes mértékben biztosítja a működés feltételeit. Meglehetősen feszes, de tartható. Sőt az előző évben is volt egy kis megtakarításunk. Az idei is olyannyira biztosított, hogy a minimális eszközkészlet beszerzéséhez is biztosította a fedezetet a képviselő-testület. Törekszünk arra, hogy minden olyan szükséges eszközt, eljárás-technikai, módszertani eszközt beszerezzünk, továbbképzéseket konferenciákat látogassunk, mely az új, 21. századi oktatás kívánalmainak megfelelőjünk. Úgy ítéljük meg, hogy a kistérségben a rétsági iskola jó helyen áll.



Salgai Györgyöt, a Rétsági Sportegyesület elnökét a klub helyzetéről faggattuk.

– Milyen osztályban nevezett most az egyesület?

– Az egyesületünk a megye III-ba nevezett, mert az elmúlt évben nem volt olyan eredményünk, hogy feljebb tudjunk lépni. Mindez sokféle dolognak köszönhető, legfőképpen annak, hogy az előző testületi ciklus alatt sok játékosunk megunta a hivatalos hozzáállást, s eligazoltak Rétságról. Ennek a hatása mindmáig érződik.

– Mi történt a nyáron. Jobbak-e most a reményeink?

– Mindenképpen jobbak. Nem is a nagy csapattal kezdeném. A nyár elején az U9-es csapatunk tagjai egy meghívást kaptak. A megyéből tizenhét gyereket hívtak meg. Örömteli volt, hogy hat gyerek volt Diósjenőről, hat pedig Rétságról vett részt ezen a fesztiválon. Ezek rétsági színekben indultak. Játékosaink nagyon jól teljesítettek a Népligetben megrendezett tornán. A következő fontos momentum az volt az egyesület életében, hogy megtartottunk egy közgyű-

lést. Jó létszámmal vettünk részt a helyi szinteket ismerve. Megválasztották az új egyesület vezetőségét, felállt az egyesületnek a képviselő-testület. Onnan kezdve elkezdődött az a munka, amit a képviselő-testület feladatul szabott számunkra: hozzunk ha-za minél több játékost, aki idegenben futbalozik. Örömmel mondom, hogy – bár ez jelentős anyagi terhet is rótt az egyesületre, aminek nagy részét megszavazta a képviselő-testület – a serdülő csapat újra rétsági színekben fog versenyezni. Minden engedéllyel rendelkezünk, s be vannak sorolva a megyei bajnokságba. Ezáltal mintegy harminc fővel megnövekedett az egyesület tagsága.

– Mi a helyzet a felnőtt csapattal?

– Az volt a feladatunk, hogy egy olyan csapatot hozzunk létre, amely esélyes lehet a bajnokság megnyerésére, illetve úgy tudjunk szerepelni, hogy jövőre megteremtjük annak a feltételeit, hogy a megye II-es bajnokságban tudjunk részt venni. Ezt már csak azért is fontosnak tartjuk, mert vannak még olyan ifjúsági korosztályú rétsági sportolók, akik nem tudnak jelenleg Rétságon versenyezni. A megye III-ban ugyanis nincs lehetőség ifjúsági csapat indítására. A felnőtt csapathoz jelenleg nyolc játékost igazoltunk, s ebből heten futbaloztak Rétságon. Az idegenek - azokat értem alatta, akik nem rétságiak, de már évek óta itt sportolnak, tovább erősítik a csapatunkat.

– Ahhoz tehát, hogy több csapatot lehessen Rétságon indítani, feljebb kell jutni egy osztállyal.

– Így van, de azért hozzá kell tennünk, hogy van azért az U9-es és a U11 csapatunk, tehát összesen öt csapattal dolgozunk máris.

– Mi a helyzet a sportolás feltételei terén?

– Mind a technikai, mind a személyi feltételek adottak. Nagyon bízom abban, hogy visszatér a csapatainkhoz a régi jó hangulat, mely korábban jellemző volt.

– Összességében hány sportolót foglalkoztat az egyesület a legkisebbektől a felnőttekig?

– Jelenleg hatvan igazolt játékosunk van, de a kicsik még nincsenek leigazolva. A folyamat végére mintegy kilencven játékosal fogunk rendelkezni.

– Miként kívánják a szurkolókkal való kapcsolatot javítani.

– Fialtaljaink vállalták, hogy a honlapot folyamatosan frissítik, s ez már el is indult. Itt bemutatathatjuk a versenyzőinket, megtekinthető a versenynaptár. Azt reméljük, hogy a helyi versenyekekre több szurkoló érkezik majd ezáltal. Arra törekszünk, hogy a rétságiaknak egy izgalmas versenyt, kellemes időtöltést nyújtunk.

Tisztségviselők fogadó órái

2011. szeptember

Mezőfi Zoltán polgármester: Minden hónap második hétfőjén 13.00-17.00 óráig. Szeptemberben 12-én hétfőn.

Dr. Katona Ernő alpolgármester: minden hónap utolsó szerdáján 16.30 órától 17.30 óráig. Szeptemberben 28-án szerdán.

Hutter Jánosné aljegyző: Minden hétfőn 14-17 óráig. Szeptemberben 5, 12, 19, 26.

Testületi ülés

Rétság Városi Önkormányzat Képviselő-testülete munkatervben tervezett következő ülése 2011. szeptember 23-án pénteken 16.00 órakor kerül sorra. Az ülést az RTV egyenes adásban közvetíti.

Munkatervben tervezett napirendi témák: 1) Az Önkormányzat 2011. évi költségvetés módosítása. 2) Tényfeltáró ad hoc bizottság beszámolója. 3) Tájékoztató a folyamatban lévő szerződésekről. 4) Gépjármű üzemeltetési szabályzat. 5) Rétság Város 2011-2012. évi hó eltakarítási munkáinak ellátására vonatkozó pályázati kiírása. 6) Bursa Hungarica önkormányzati ösztöndíj pályázat kiírása, pályázati feltételek meghatározása. 7) Beszámoló a 2011/2012. oktatási év indításának tapasztalatairól. 8) Tájékoztató a kihelyezett középiskola 2010. évi működésének tapasztalatairól. 9) Tájékoztató a kiemelt feladatok ellátásáról.

Az ülés végleges napirendje, a tárgyalásra kerülő iratok, továbbá az ülések jegyzőkönyvei megtalálhatók a www.ret-sag.hu honlapon. Az ülések nyilvánosak, azon az érdeklődő állampolgárok résztvehetnek.

Önkéntes roadshow: nagyszerű hangulat, önzetlen segítségnyújtás

A Nógrádi Nemzetközi Folklor Fesztivál bányi helyszíne adott otthont az országos önkéntes roadshow harmadik állomásának, ahol a látogatók játékos programokon keresztül ismerkedhettek meg az önkéntességgel.

A szátoki Margaréta Gyermekotthon lakóinak ajánlották fel az önkénteseket azokat a babákat és gyógynövényekkel meg-



A szemléltetés mindig is kulcsfontosságú volt az oktatás területén. Ezáltal lehet megszerettetni, érdekessé tenni egy-egy tantárgyat. A rétsági általános iskola most egy pályázati támogatás révén új lehetőségeket kapott ebben, a legújabb technikai vívmányok bevonásával. Kérésünkre ezt a programot foglalta össze **Borosné Gellai Katalin, az iskola igazgatója.**

– A pályázat nem új keletű. 2007-ben indult, s nagyon elhúzódott. Több probléma volt menet közben a szerződésekkel, s a program módosításával. Tavasszal lendült be ismét a program. Már elmentünk nyári szünetre, amikor jött az értesítés, hogy jönnek szerelni a táblákat. Több mint hatmillió forintos pályázatról van szó, amelynek révén öt interaktív táblát kapott iskolánk, a hozzá szükséges laptopokkal, projektorokkal és wifi-hálózattal. Kapunk hozzá kellő szoftvereket, s külön egyet a sajátos nevelésű igényű tanulók oktatásához. Július 18-án szerelték fel a táblákat. A beszerelés is a pályázat részét képezte.

– *A kollégákat is fel kellett készíteni az új technika használatára.*

– Ez is nagyon gyorsan történt. A pályázó cégek számára volt igazán sürgős ez is, hiszen az ő pályázati részük augusztus 10-én zárult, így még előtte meg kellett ezt is oldani. A nyári szünet ellenére sikerült is a nevelő-testületet összehívni, s részt is vettek ezen a tíz órás tanfolyamon. Majd a gyakorlat során fog ez igazán a mindennapi oktatás részévé válni.

– *Bár ez a legmodernebb, legkorszerűbb technika, de ez sem újdonság a rétsági iskola számára.*



– Valóban így van. Már az előző évek során sikerült korábbiakban is négy tantermet felszerelnünk hasonló korszerű technikával. Ezek azóta használatban is vannak. Még időnként gondot okoz a hozzá szükséges szakmai anyag biztosítása, vannak azonban már olyan tankönyvkiadók, melyek a könyv mellé hozzáadják az egész interaktív programot is. Tapasztalatunk szerint sok esetben megkönnyíti a kollégák munkáját. Olykor helyettesíti a tesztlapot, megkönnyíti a gyakorlást, s ugyanakkor nagyon szemléletes, hisz kép- és hanganyaggal is illusztrálja a tárgyalandó témát. Az internettel való kapcsolata további lehetőségeket tár fel. Azt reméljük, hogy a segítségünkkel megfelel a rétsági általános iskola a 21. századi oktatás feltételeinek, s az élet-hosszig való tanulás programjának is.

– Ennek a projektnek az a szlogenje, hogy „befektetés a jövőbe”. Ez valóban igaz a mi esetünkben is, hisz a jövőt jelképező gyermekeink gazdagodnak általa.

– Azt reméljük, hogy gyermekeink számára is valóban vonzóbb lesz a visszatérés a szünet után. Most már csak az van hátra, hogy a városrehabilitációs pályázat révén az iskolánk külsőleg is megcsépüljön, hogy a belbecs mellett a külcsín is megjelenjen.

V.J.

töltött illatpárnákat, amiket a roadshow bányi állomásán készítettek. A megkérdezettek egyhangúan azt mondták, hogy szeretnének örömet szerezni az otthon lakóinak így, ismeretlenül is. A Partnerséggel a Foglalkoztatásért Iroda koordinálásában megvalósuló rendezvény látogatói hétvégén a baba és párnavarrás mellett több érdekes programon is részt vehettek, a 2011 az Önkéntesség Európai Éve alkalmából turnézó országos roadshow. A látogatók rajzolhattak képeslapokat, kedvükre játszhattak az óriás activityvel, vagy tölthették ki ajándékokért cserébe az önkéntességgel kapcsolatos kérdéseket tartalmazó totót. A kicsiknek arcfestéssel kedveskedtek a szervezők, mely után rögtön birtokba vették a számukra kialakított játszósarkot is. A roadshowra ellátogatott

Gizi és Jenő, a két próbababa is, akik az önkéntességről beszélgetve mulattatták az érdeklődőket. A rendezvényen bemutatkozott a Partnerséggel a Foglalkoztatásért program is, melynek célja, hogy segítse a GYES-ről, GYED-ről visszatérő anyukák és pályakezdő fiatalok elhelyezkedését a munkaerőpiacon. Bővebb információért látogasson el a www.pafinfo.hu oldalra.



Az általános iskola sikerei

A tanévzáró ünnepségre készülve arra is lehetőség nyílt, hogy az iskola összegezze azokat a kiemelkedő sikereket, amelyeket az elmúlt tanév során a diákok elértek. Az alábbi táblázatok igazolják, hogy valóban színes, gazdag az eredmények tárháza. Gratulálunk hozzá!

Versenyeken való részvétel a 2010/2011-es tanévben: (Felkészítő tanárok nevét dőlt betűvel jelezzük.)

1. osztály

Szepesi Nikolett Vers és prózamondó verseny 3. hely *Bálint Magdolna*

2. a osztály

Lengyel Katalin Vers és prózamondó verseny 1. hely, Pfaff Csenge 1. hely, Janecskó Upor 2. hely *Óváriné Szita Zsuzsanna*

2. b osztály

Széplasz Patrik Viktor Hallássérült tanulók országos versenye-szájrol olvasás kategória 3. hely *Gubányi Istvánné*

3. osztály

Matus Laura Luspay Kálmán Népdaléneklési Verseny 3. hely *Kozák-Simon Katalin*. Matus Laura Iskolai vers-és prózamondó verseny 1. hely *Löffler Jánosné*. Petrovics Melissza Iskolai vers-és prózamondó verseny 3. hely *Löffler Jánosné*. Berki Bernadett, Járja Krisztina, Rákóczi Dorottya Erima Országos Szivacskezilabda utánpótlás bajnokság, leány megyei verseny 2. hely *Tihanyi Róbert*. Gál Konrád Megyei KRESZ verseny 3. hely *Löffler Jánosné*. Bartos Bálint, Urbán Mercédesz Megyei Diákolinpia Asztalitenisz 3-3. hely *Sági Zoltán edző*. Varró Levente Judo megyei döntő 1. hely *Csuka Zoltán*.

4. a osztály

Gál Dorina Zsanett Szivacskezilabda csapat - megyei döntő 2. hely *Tihanyi Róbert*. Porubszki Martin Asztalitenisz Körzeti Diákolinpia Asztalitenisz. Megyei Diákolinpia 1-1. hely *Sági Zoltán edző*. Tajthy Zalán Benjámin Asztalitenisz Megyei Diákolinpia 3. hely. Varró Dávid Tamás Judo megyei döntő 1. hely *Csuka Zoltán edző*. Lengyel László Vers és prózamondó verseny 3. hely *Barnuczné Földi Judit Molnár Mónika Enikő Asztalitenisz Márc. 15. Kupa, Rétság* 3. hely *Sági Zoltán edző*.

4. b osztály

Hugycz Adrienn Vers és prózamondó verseny 2. hely, Lövei Anna Regina 2. hely, Léka Balázs 3. hely *Tomek Istvánné*. Tőkei Alexa Megyei Diákolinpia atlétika - csapat 3. hely *Partos Gáborné*. Tőkei Alexa Szivacskezilabda csapat - megyei döntő 2. hely *Tihanyi Róbert*

5. osztály

Homolya Alex Diákolinpia Labdarúgás megyei döntő 3. hely *Rezsnyák Gábor*. Ivanics Barbara Szépkiejtési verseny 1. hely *Majer Szilvia*. Tomcsányi Ádám Területi szavalóverseny 2. hely *Majer Szilvia*.

6. osztály

Bashiri Dávid, Benkő Tamás, Csikó Milán, Erdei Richárd, Kerekes Barnabás, Kerekes Jonatán, Laczkovszki Erik, Sinkó Ábel, Sógor Máté Diákolinpia Kézilabda megyei elődöntő 2. hely *Partos Gáborné*. Bashiri Mária, Kaliczka Flóra, Mezőfi Zsófia, Petrovics Katrin, Rezsnyák Ella, Szűcs Alexandra Diákolinpia Kézilabda megyei döntő 2. hely *Partos Gáborné*. Bashiri Mária Iskolai szépkiejtési verseny 3. hely, Iskolai szavalóverseny 3. hely *Majer Szilvia*. Kaliczka Flóra Diákolinpia Kézilabda megyei döntő 7-8. oszt. 2. hely *Partos Gáborné*. Lőrincz Marcell Judo Országos Diákolinpia döntő 2. hely *Csuka Zoltán edző*. Lőrincz Marcell Lakóhely 100 éve pályázat 2. hely *Majer Szilvia*. Mezőfi Zsófia Lakóhely 100 éve pályázat 2. hely *Majer Szilvia*. Mezőfi Zsófia Megyei Diákolinpia atlétika: 4x100 m-es váltó tagja 3. hely *Partos Gáborné*. Homolya Erik Diákolinpia Labdarúgás megyei döntő 3. hely *Rezsnyák Gábor*. Rezsnyák Ella Iskolai szépkiejtési verseny 2. hely *Majer Szilvia*. Rezsnyák Ella Megyei Diákolinpia 4x100 m-es váltó tagja 3. hely, magasugrás 1. hely *Partos Gáborné*

7. A osztály

Bach Szilvia, Cserven Gréta, Kaliczka Sára, Kovács Fruzsina, Kucsera Laura, Maglódi Nikolett, Paróczy Sára, Rákóczi Adrienn, Tőkei Patrícia Diákolinpia Kézilabda megyei elődöntő 2. hely *Partos Gáborné*. Deme Bálint Mező Ferenc Szellemi Diákolinpia Országos Döntő 1. hely *Tömösvári Sándor*. Maglódi Nikolett Megyei Diákolinpia kislabdahajtás 1. hely; távolugrás 3. hely, Megyei Diákolinpia egyéni 2. hely, 4x100 m-es váltó tagjaként 3. hely, Országos Diákolinpia kislabdahajtás 5. hely *Partos Gáborné*. Paróczy Sára Megyei Diákolinpia: kislabdahajtás 1. hely; 4x100 m-es váltó 3. hely *Partos Gáborné*. Szikora Bertold Diákolinpia hétfőpróba: magasugrás 3. hely *Partos Gáborné*.

7. B osztály

Barta Nikolett Matematika házi verseny 1. hely *Mné Vásárhelyi Erika*. Barta Nikolett Szépkiejtési házi verseny 3. hely *Bánkuti Éva*. Hajnis Klaudia Angol szépkiejtési házi verseny 3. hely *Borosné Gellai Katalin*. Havay Bálint, Horváth Viktor,

Szabados Kristóf Kézilabda területi verseny 3. hely *Partos Gáborné*. Megyei Diákolinpia labdarúgás 1. hely *Rezsnyák Gábor edző*. Hoffmann Henrik Matematika házi verseny 3. hely *Mné Vásárhelyi Erika*. Hoffmann Henrik Kémia megyei verseny 2. hely *Mné Vásárhelyi E*.

7.B osztály

Gálik Lilla Matematika házi verseny 1. hely *Mné Vásárhelyi E*. Gálik Lilla Kémia házi verseny 3. hely *Mné Vásárhelyi E*. Csongrádi Edit Iskolai versmondó verseny 2. hely *Bánkuti Éva*. Tóth Helga Angol szépkiejtési házi 1. hely és megyei verseny 4. hely *Borosné Gellai Katalin*. Zachár Panna Szépkiejtési házi verseny 1. hely, Szépkiejtési területi verseny 5. hely *Bánkuti Éva*. Zachár Panna Matematika házi verseny 2. hely és Kémia házi verseny 2. hely *Mné Vásárhelyi E*. Zachár Panna Angol szépkiejtési házi verseny 2. hely *Borosné Gellai Katalin*. Zachár Panna Iskolai versmondó verseny 1. hely, Területi versmondó 3. hely *Bánkuti Éva*. Tálas Zoltán Patrik Iskolai fotópályázat 1. hely *Belovai Gabriella*.

8. A osztály

Horváth Szandra Lakóhelyünk pályázat (Városi Műv. Kp. és Könyvtár) *Majer Szilvia*. Horváth Szandra Angol fordító verseny 1. hely *Borosné Gellai Katalin*. Horváth Szandra Megyei Katasztrófavédelmi Ifjúsági Verseny dicséret *Vincze Sándor*. Gyuricza Ágota, Horváth Szandra, Löffler Péter, Szakács Fanni, Zachar Krisztián Megyei Katasztrófavédelmi Ifjúsági Verseny 3. hely *Vincze Sándor*. Gyuricza Ágota Angol szépkiejtési verseny 2. hely *Borosné Gellai Katalin*. Mencezesz Miklós Lakóhelyünk pályázat (Városi Műv. Kp. és Könyvtár) *Majer Szilvia*. Mencezesz Miklós Német fordító verseny 1. hely *Dr. Nné Rasztoka Éva*. Zachar Krisztián Német fordító verseny 1. hely *Dr. Nné Rasztoka Éva*. Zachar Krisztián Megyei Diákolinpia Karate 3. hely.

8. B osztály

Busai Franciska, Ivanics Márk, Tomcsányi Katinka Dr. Mező Ferenc Szellemi Diákolinpia Országos Döntő 1. hely *Tömösvári Sándor*. Kiss Dávid Angol szépkiejtési verseny 3. hely *Borosné Gellai Katalin*. Tomcsányi Katinka Angol szépkiejtési házi verseny 1. hely, és megyei verseny 3. hely *Borosné Gellai Katalin*. Galambos Erika, Gazsó Nikolett Apáczai Komplex Természettudományi megyei verseny 3. hely *Mné Vásárhelyi Erika*. Ivanics Márk Megyei Diákolinpia magasugrás 2. hely *Partos Gáborné*. Busai Franciska, Germány Zsanett Diákolinpia Kézilabda megyei elődöntő 2. hely *Partos Gáborné*.

Sikeres rétságiak

Vendégünk Tóth Imre judós

A Sikeres rétságiak sorozatban ez alkalommal egy tehetséges ifjú rétsági sportoló fiatalembert hívtunk meg a Rétsági Televízió stúdiójába. Edzője úgy mutatta be őt a majálison tartott program során, hogy Tóth Imre a Rétsági Judo-klub első és mindmáig egyetlen fekete öves versenyzője. Vele beszélgettünk a következő riport során.

– Rétságon jártam általános iskolába, majd Vácon végeztem el a középiskolát, itt jártam gimnáziumba. Huszonnégy éves vagyok, rétsági lakos. 2005-től 2009-ig jártam a Budapesti Gazdasági Főiskolába, s jelenleg Budapesten tanulok a Corvinus Egyetemen végzem a mesterszakot logisztikai menedzsment szakirányban. A reményeim szerint jövő júliusban fogok végezni. A hétköznapijaimat a fővárosban töltöm, de a hétvégékre általában hazajövök.

– A judo terén ért el kiemelkedő eredményeket. Hogyan találkozott ezzel a sportággal?

– Rétságon kezdtem a judót 1997-ben. Akkor találkoztam ezzel először. Nagyon megtetszett. Csuka Zoltán volt az edzőm, s máig is ő foglalkozik velem és a rétsági gyerekekkel. 2005-ben kerültem Budapestre. Ott is edzettem, de továbbra is megmaradtam a Rétsági Judo-klub versenyzőjeként. Az ő színeikben versenyztem.

– Legemlékezetesebb, legnagyobb sportsikerek?

– A legjelentősebb egy országos bajnoki második helyezés. Ezen kívül szereztem érmeket diákolimpiákon, számos nemzetközi versenyen indultam. Jártam Brémában, edzőtáborban voltam Hannoverben, versenyeztem Svájcban, Csehországban és Bécsben is.

– A sport tehát meghatározó jelentőségű az életében. Hogyan zajlik le mostanában egy napod?

– Jelenleg csupán hobbi-szinten űzöm a sportágot. Hetente egyszer, péntekenként járok edzeni a rétsági klubba, ahol egyébként hétfőn, szerdán és pénteken vannak az edzések. Vannak ugyanis kezdő és haladó csoportok is. Mindamellel tervezem, hogy szeptemberben visszatérek a rendszeres edzéshez. Még elválnék, hogy a tanulmányok mellé hogyan fér be a sok edzés. Novemberben szeretnék újra indulni az országos bajnokságon.

– Milyen fokozatokon kell túljutnia annak, aki fekete öves bajnoknak mondhatja magát?

– A fehér, a citromsárga, a narancssárga, a zöld, a kék és a barna a tanuló fokozatok. A fekete már a mesterszint. A fekete övön belül vannak danok. Egytől tíz danig. Én egy danos vagyok, Nem vizsgáztam tovább. Lehetne tovább vizsgázni, de én a judónak inkább a versenyzési oldalát preferálom.



Tóth Imre példája igazolja, hogy egy „kis” egyesületből is lehet valaki sikeres versenyző az országos és nemzetközi megmérettetéseken is. Csak kitartás, szorgalom és akarat kérdése. Csak gratulálni tudunk a tehetséges fiatalembernek és persze természetesen az edzőjének is. Reméljük, hogy még e helyütt is hírt adhatunk további sportsikereiről.

V.J.

Bringával a vizek és borok útján

A közelmúltban egy népes kerékpáros csapat száguldott keresztül városunkon. Nemigen időztek, hiszen Nagymarostól Tokajig kell teljesíteniük a 377 kilométeres távot, s minderre négy nap áll rendelkezésükre.

Nem könnyű feladat állt előttük, hiszen út közben 5500 méternyi szintkülönbséget kellett leküzdeniük, s mindezt többnyire úttalan utakon, földutakon. Tolmácsra is az egykori vasút talpfáin érkeztek, majd Bánk felé száguldottak tovább a

Szőlőhegyen át. Minden másodperc fontos volt a komolyan vett verseny során, hiszen például még arra is gondoltak, hogy – bár a rendőrök időről-időre leállították az érdekükben a 2-es út forgalmát – az úton átmenő forgalom miatt kieső másodperceket két elektromos érzékelő segítségével levonták a versenyzők idejéből.

Több mint másfélszázan vágta neki az erőt próbáló vállalkozásnak. „Bringával a vizek és a borok útján” – ez volt a verseny szlogenje. Reméljük, hogy a kerékpárosoknak olyannyira megtetszett a verseny indulópontjaként szereplő Börzsöny és a Cserhát lankás, dimbes-dombos vidéke, hogy máskor is ellátogatnak majd hozzánk.

V.J.



„Tájoló” néptáncosok

Az elmúlt évek során olyan sok sikert, elismerést, tapsot gyűjtött be önmaga számára a rétsági Kereplő Néptáncgyűttes, valamint a felnőttékből álló – s immár Zúgófa Együttes néven szereplő – folklór-csoport, hogy egyre több felkérést kapnak vidéki szereplésre. Talán többet is, mint amennyit el tudnak vállalni. Időről-időre fellépnek a környező települések falunapi forgatagában. Tolmácsra kaptuk lencsevégre a szomszédoló, s városunk hírnevét öregbítő csoportot.



Zarándoklat

a Litván Golgotától a Mária-jelenésekről híres Medjugorjéba

A litván emberek esküvők, születések és házasságkötések alkalmával gyakorta látogatnak el a Keresztek Hegyére. A zarándokok, és gyakran a látványosságot meglátogató turisták fohászait megerősítésére vagy hálájuk jeléül a legkülönbözőbb anyagból készült (fa, fém, kő, de más egzotikus anyagok is előfordulnak) és a legkülönbözőbb méretű keresztek állítanak itt.

A Litván Golgota évszázadok óta a litvánok egyik legerősebb nemzeti szimbóluma. Maga a domb egy kora középkori földvár maradványa. A csatákban elesett, ismeretlen helyen eltemetett katonák ro-

konai állítólag már a 14. században állítottak itt keresztek.

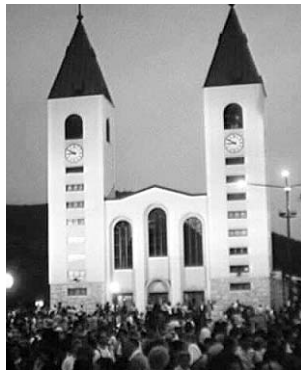
Innen indult az a harminc zarándok, kik gyalogosan teszik meg a Litvániát, Lengyelországot, Szlovákiát, Magyarországot és Horvátországot átszelő útjukat, hogy végül a bosznia-hercegovinai Medjugorjéba érkezzenek. A csoport június 26-án indult útjára, és szeptember 11-re tervezik az érkezést. A zarándokok útjuk során imádkoznak a békéért és nyugalomért a világban, Európa és a nemzet lelki újjászületéséért, a keresztény egységért, a papokért, szerzetesekért, világiakért, litvániai és az egész világ családjaiért, a

gyermekéért és az ifjúságért. A mintegy kétezer háromszáz kilométeres táv során a zarándokok érintették városunkat is.

A Római Katolikus Egyházközség képviselői a város határában fogadták az érkezőket, akik az általános iskola tornacsarnokában szálltak meg. Rétsági programjuk során rövid sétát tettek a városban. A Mindszenty-emlékhely megtekintése után részt vettek a katolikus egyház istentiszteletén, majd a művelődési központba érkeztek, hol az elfogyasztott vacsora után a térségről vetített képek segítségével ismerkedtek meg vidékünkkel.

Másnap reggel frissen indultak tovább. Következő állomáshelyük Szendehely volt, hol ebéddel fogadták a hosszú út vándorait.

V.J.



Váci Múzsza Egyesület képzőművészeti kiállítása

Vác a közelmúltban nyerte el a Kultúra Városa címet, így nem meglepő az, hogy a kulturális értékekre nagy odafigyelés jellemzi a települést. A Váci Múzsza Egyesület húsz évvel ezelőtt alakult. A képzőművészeket és művészetpártolókat összefogó szervezet munkáját Vác városa az elmúlt év során Pro Urbe-díjjal tüntette ki.

Közismertségükre és közkedveltségükre jellemző, hogy a 34 ezres város lakói egy közvéleménykutatás során szavazták meg számukra a díjat. E rangos elismerés további lendületet adott munkájukhoz. Az amatőrököt és hivatásos művészeket egyaránt támogató egyesület évente legalább négy kiállításon mutatja be

tagjainak alkotását. Nem csupán a dunaparti városban, hanem a térség több településén, sőt a határainkon kívül is. Ez év során volt Ipolyságon egy kiemelkedő fontosságú tárlatuk. Immár másodízben rendeztek kiállítást a rétsági művelődési központban is. A rétsági kezdeményezés azon tényből indult ki, hogy az egyesületnek vannak rétsági tagjai is. A kiállításra érkezők megtekinthették ez alkalommal is Szederjesi Csaba és Ellenbach Mária. képeit. A tárlatot Zubovits Györfkös Erzsébet nyitotta meg. Ő az egyesület motorja. Ő szervezte meg húsz évvel ezelőtt a társaságot, s ő vezeti a csoportot azóta is.

V.J.



Pályázat

A rétsági Spangár András Irodalmi Kör pályázatát hirdet vers és prózairók részére

A pályázaton korhatár és a témakör megköötése nélkül, minden alkotó részt vehet. Kizárólag máshol meg nem jelent írásművekkel lehet pályázni! Az írásokat digitálisan is kérjük mellékelni. A pályázatok terjedelme nem haladhatja meg az öt gépelt oldalt. (Word, Times New Roman, 1,5 sortáv.) A jelíges pályázatok mellé, zárt borítékban kérjük mellékelni a jelíge feloldását. Egy jelígehez maximum három írásmű tartozhat.

Az írásművek leadási határideje: 2012. január 15. Cím: Spangár András Irodalmi Kör - Városi Művelődési Központ és Könyvtár 2651 Rétság, Rákóczi út 26., Pf.: 24. A legjobbnak ítélt alkotás elnyeri a díszes kivitelű Spangár András emléklapoktet és a hozzá járó oklevelet. Az arra érdemes írásokat megjelentetni tervezzük a Kör 2012. évi antológiájában és a Kör honlapján is.



Lovas kupa

Augusztus első vasárnapja lassan két év-tizede már a lovasok ünnepe Pusztaszántón. Az idei versenyre nagyon sokan érkeztek Szlovákiából is. Aki figyelemmel kísérte a versenyeket, láthatta, hogy a pusztaszántói lovas viadal, mind technikai lebonyolítását, mind a verseny körülményeit tekintve egyre színvonalasabb. Az idei verseny egy balesettel is járt. A men-



tők szállítottak el egy ifjú hölgyet, aki megsérült ugratás közben. Értesülésünk szerint már jól van a lovas és a ló is.

– Tizenhatodik alkalommal találkoznak Pusztaszántón a lovas sport kedvelői – mondta el kérdésünkre Hesz Mihály, a rétsági, de a megyei lovas sportnak is meghatározó személyisége. Minden versenyen egyre többen vagyunk. Ez alka-



lommal is száz lovas érkezett. Száz startunk van tehát. Ez az a mennyiség, amit még kezelni lehet egy nap alatt. Ha több lenne, az már nehézséget okozna. Nagyon sokan érkeztek Szlovákiából, s helyezéseken is az látszik, hogy az északi szomszédainknál nagyon komolyan veszik a lovas sportot.

Újabb fejlemények a Hunyadi-ligetben

Már a majális során megismerkedhettek a program résztvevői a városi szabadtéri rendezvények tervezett új helyszínével. A Hunyadi-liget nevet viselő terület fejlesztése terén egy új állomáshoz érkezett. **Dukony Zsolttal, a Jobbik rétsági szervezetének vezetőjével, a program egyik elindítójával beszélgettünk erről.**

– A tavalyi év folyamán gondoltunk arra, hogy ez a terület eléggé elhanyagolt, s alkalmassá lehetne tenni a szabadtéri rendezvények lebonyolításához. A rétságiaktól is azt hallottuk, hogy szükség volna egy olyan területre, ahol a szabadidejüket kellemesen tudnák eltölteni. Nekiálltunk a terület kitisztításának és már a tavalyi nyár folyamán egy kérelemmel fordultunk a képviselő-testület felé, mely után engedélyt is kaptunk a munkálkodáshoz. Ezt követően hívtuk össze a jegyző úr segítségével a helyi szervezeteket, egyesületeket, hogy közösen próbáljuk a terveket megfogalmazni.

– A beszélgetésünk apropóját az adta, hogy egy kis épület az összefogás eredményeként felújításra került.

– Ez az épület a honvédség idején egy szertár volt. Volt, ki azt javasolta, hogy le-

kellene rombolni. Szerencsére a felújítás mellett döntöttünk, így a városi rendezvények kiszolgálásában kaphat majd az épület szerepet.

– *Nem beszélve arról, hogy a romos épület nem éppen szép látványt nyújtott a rendezvény közepén.*

– Azt reméljük, hogy az épület egyik hasznos büszkesége lehet, majd az eseményeknek.

– *Az elhatározás tehát megszületett. Mi minden szerepel még a további tervekben?*

– Nagyon sok elképzelést sikerült már összegyűjtenünk. A megvalósításban szeretnénk állandó színpadot felépíteni, esőbeállókat megvalósítani, további fabútorokkal komfortosabbá tenni a területet. Elhangzott ötletként egy „mindenki kimenője” felépítése. Az anyagi feltételek megteremtése függvényében valósulhatnak meg ezek egymás után.

– *Azt, hogy a szervezők és a közreműködők, egy széles körű civil összefogás alapján mennyire komolyan gondolják a program megvalósítását, az is mutatja, hogy körvonalazódik egy alapítvány létesítése, mely háttérül szolgálhat minden további munkálkodáshoz.*

– Jávorka képviselő úr vállalta fel ennek koordinálását. Több megbeszélés volt a megvalósítás érdekében. Támogatást kaptunk a Hunyadi Nyugdíjas Klub részéről és a polgárőr szervezettől, de a Rétsági Árpád Egylettől is kaptunk segítséget. A művelődési központ is sok mindenben közreműködik és a Szülői Munkaközösség is örömmel vette a kezdeményezésünket. A továbblépés érdekében elindult egy



folyamat, hogy a területet bekapcsoljuk a Börzsöny túraútvonalainak hálózatába. Voltunk a munkatársaikkal egy bejáráson, folynak az egyeztetések. Bízunk abban, hogy ez a már a jövő évben meg is valósul.

– Ha ez így lesz, akkor nem csupán a rétságiak, hanem minden erre látogató élvezheti majd a Hunyadi-liget kényelmét, szépségét. Remélhetjük azt, hogy egy széles körű összefogásnak csak egy szép eredménye lehet. Egy olyan kulturális centrum körvonalazódik a város közeli határában, amely a sokszínű használat révén mindenkinek - csoportoknak, klubok, családoknak, baráti társaságoknak – megelégedésére, hasznára és örömére szolgál majd. V.J.



Rétsági kalauz

Programajánló

Augusztus 29-től szeptember 20-ig.
a művelődési központ kiállító termében
a Magyar Fotográfia Napja alkalmából
A Rétsági Fotó Kör kiállítása

Szeptember 2. péntek
a művelődési központ aulájában
Előtéri kiállítás:
Katona Kamilla - fantasy grafikák

Szeptember 3. szombat, 17.30 órától
a művelődési központ nagytermében
A Rétsági 31. Hunyadi János Harckocsidandár Baráti Kör, a Rétsági Nyugállományú Katonák Klubja, a Nógrád Megyei Hadkiegészítő Parancsnokság és a Magyar Tartalékos Szövetség Nógrád Megyei Szervezetének rendezvénye:

A Rétsági Helyőrség megalakulásának 75. évfordulója tiszteletére rendezett ünnepség

- Emléktábla megkoszorúzása a lakatnyában
- Ünnepi megemlékezés a művelődési központban
- A Honvéd Művészegyüttes ünnepi műsora
(Részletesen a 10. oldalon)

Szeptember 10. szombat, 15.00 órától
a művelődési központ aulájában
a Városi Nyugdíjas Klub összejövetele

Szeptember 17. szombat
a Nagyparkolóban
Nógrád megye Önkormányzatának szervezésében
Ünnepélyes Megyenap
Ünnepi Közgyűlés
folklór és szórakoztató programok,
népművészeti vásár

Előzetes

Október 8-án, szombaton
Szüreti felvonulás

Október 22-én, szombaton
Hubertus lovaglás

Október 23-án, vasárnap a művelődési központ színháztermében
Városi megemlékezés az 1956-os forradalomról
Kitüntetések átadása

Október 30-án, vasárnap
Megemlékezés Mindszenty József hercegprímás kiszabadulásáról

Állandó foglalkozások

kiscsoportok a művelődési központban

Hétfő:

Rétsági Fotó Kör – Minden hónap 1. és 3. hétfőjén 18.00 órától Vezető: Vargáné Fidel Ágota

Női torna, és Jóga – Minden hétfőn és csütörtökön, torna 18.00 órától, jóga 19.00 órától Vezető: Évinger Boglárka

Kedd:

Hipp-hopp táncsoport – Minden kedden 17.00 órától Vezető: Kugli Kitti

El Coyote zenekar próbái – Heti két alkalommal, a rendezvények függvényében

Szerda:

Hastánc Minden szerdán 17.00 órától Vezető: Bernáth Gyuláné

Reiki – Útkeresők Klubja – Minden szerdán 17.30 órától Vezető: Kövesdy Hedvig

Csütörtök:

Női torna, és Jóga Minden hétfőn és csütörtökön, torna 18.00 órától, jóga 19.00 órától Vezető: Évinger Boglárka

Péntek:

Néptánc próba - Felőttek Minden pénteken 18.00 órától Vezető: Kozák Katalin

Spangár András Irodalmi Kör - Börzsönyi Helikon – Havonta egy alkalommal Vezető: Krasznai Gyula

Istentiszteletek

a művelődési központban:

Református egyház: Minden hónap 1. és 3. vasárnap, 8.00-9.30-ig
Hit gyülekezete: Minden pénteken, 17.00 órától

Fénymásolás féláron

Művelődési központunk egy új gép beállításával a korábrinál kedvezőbb áron tud vállalni külső szervek részére is fénymásolást, illetve nyomtatást.

**A/4 fénymásolás, nyomtatás
30 Ft/oldal**

Nagyobb példányszámnál kedvezmény
25 példány felett 25 Ft/oldal
50 példány felett 20 Ft/oldal
A/3 fénymásolás, nyomtatás 60 Ft/oldal



A Rétsági Televízió havi programja. Naponta 24 órában képűtség, hírdetésekkel, aktuális információkkal. Januártól több adással, több ismétléssel szolgáljuk a nézőket.

Szeptember 1., 2., csütörtök, péntek 18.00 és 21.00, órákor, 3., 4. szombat, vasárnap 10.00 órákor

RTV Híradó (Augusztusi adás ismétlése)

Szeptember 13., 14., 15., 16. kedd, szerda csütörtök péntek, 18.00 és 21.00 órákor 17., 18. szombat vasárnap 10.00 órákor

Kistérségi Krónika

Filmválogatás falunapi rendezvényekről

Szeptember 23. péntek 16.00 órákor

Élő közvetítés a képviselő-testület üléséről

Szeptember 27. kedd 18.00 és 21.00 órákor

RTV Híradó Riportműsor összeállítás

Benne többek között: – Hírek röviden (aktuális filmhírek, programajánló) - Megkérdeztük az illetékest – 75 éves a helyőrség, Megyenap – Sikeres rétságiak interjúsorozat – Vágtatlanul (idézetek a testületi ülések szünetbeli riportjaiból) *Bővebb, részletes tartalom a képművelődés és az rtv.retsag.net oldalon.*

Szeptember 28., 29., 30. szerda, csütörtök, péntek 18.00 és 21.00 órákor, október 1., 2. vasárnap 10.00 órákor

RTV Híradó ismétlése

Nyári nyitva tartás

Könyvtár:

2011. augusztus 22 - augusztus 31.

Hétfő: 11.00-16.00

Kedd-péntek 9.00-17.00

Szombat: Zárva

Művelődési Központ:

Hétfő-csütörtök: 08.00-20.00

Péntek: 08.00-21.00

Szombat: 17.00-21.00

Hirdessen a Hangadóban!

Lakossági apróhirdetések közzététele 100 betűig 300 Ft. Ugyanebben a díjban szerepel, hogy a Hangadó digitális változata megjelenik a városi honlapokon is.

A gerincjógáról

„Fáj a hátam, zsibbad a lábam... ”

De írhattam volna nyakfájást és karzsibbadást is, a probléma forrása ugyanaz: a gerinc. Manapság gyakran találkozom porckorongsérv műtéten átvesztett emberekkel, pedig krónikusan hátfájós embereknek a statisztika szerint mindössze a negyed százalékát kellene megműteni. Az, hogy sokakat mégis megműtenek a porckorongsérvükkel, valószínűleg azért fordul elő, mert a jelenleg használt konzervatív terápiák többsége – fizioterápia, masszázs, gyógyszerek – csak tüneti szinten működik.

Nézzük először is mi a gerincsérv pontosan! A porckorongsérv az a betegség, amikor a csigolyák között lévő porckorong nem pontosan a csigolyák között helyezkedik el, hanem a hátsó részük hátrafelé bedomborodik a gerinccsatornába... Ez többféle gondot is okozhat, például ha oldalra dudorodik, nyomhatja valamelyik kiléptő idegyököt, és ez okozhat zsibbadást, fájdalmat, érzéskiesést okozhat (pl. végtagokban).

A statisztikák szerint manapság nagyszámú fiatalabb korban lesz valaki gerincbeteg, mint hatvan évvel ezelőtt, és megdöbbentő arányban több a porckorongsérves ember, mint száz évvel korábban... A sérvesek döntő többsége zömmel nem az idős korosztályból, hanem főleg az igencsak aktív népesség tagjai közül kerül ki.

Miért? Hány órát ül naponta a munkahelyén, az autóban, vagy a számítógép/tévé előtt? Ha nem ül, akkor kicsit előre hajolva maga előtt csinál valamit... Ezt teszi akár órákon át.



Ilyenkor a csigolyák elülső része kerül közelebb egymáshoz. Ez a külpontos nyomás elkezd hátrafelé, a gerinccsatorna felé feszíteni az ágyéki porckorongokat. Ami nem lenne komoly baj, ha nem a fél életünket töltenénk ebben a helyzetben, azonban ha ez az előre görnyedő tartás a legjellemzőbb testhelyzetünk, akkor a lágy szövetből álló porckorong előbb utóbb (hogy mikor az főleg szerencse, alkát és genetikai adottságok kérdése) sérülni fog.

Sajnos ma a gerincbetegeknek szóló rendelések legtöbbször futószalagmunka folyik, ezért nagyon sok gerincsérves ember nem jut hozzá azokhoz az alapvető tudnivalókhöz, melyek nélkülözhetetlenek a gyógyuláshoz! Gyakran például olyan banális okból lesz valaki rosszabbul, hogy nem tudja, mit szabad tenni, és mit érdemes elkerülni egy gerincsérves embernek! Bármilyen (!) terápiát kapunk is, az csak akkor működhet száz százalékosan, ha annak eredményét nem rontja le a következő nap hatása a munkahelyi széken! Tehát fontos, hogy kiiktassuk azt az erőt a képletből, ami a porckorongsérvet okozza!

A hétköznapijaink tele vannak olyan tevékenységekkel, melyek árthatnak a sérvnek, viszont kis odafigyeléssel ezek a teendők átalakíthatók, sérvbarátá tehető. Az eddigiek ismeretében már sejthető, hogy a legrosszabb mozdulatok azok, melyek során a csigolyák elülső részét közelebb egymáshoz, melyek előrehajlással járnak! Legveszélyesebbek, melyek nagy terhelés alatt teszik ugyanezt, mint például egy nehéz zsák felemelése, vagy egy kádba behajolni hajmosáskor.

Ezek után felsorolnék pár tevékenységet, melyek igen jót tudnak tenni a gerincnek, és a porckorongoknak! Legfontosabb az úszás és a megfelelő felügyelet alatt végzett jógyakorlás, de jó még óriáslabdán, térdeplőszéken ülni, a tánc és a túrázás is.

Minden sérv más, így mindenkinek más technikák vezetnek a célhoz, melyeket alapos tesztelés segít kiválasztani. Rossz technikák, rossz irányok választása többet árthat, mint amennyit használna.

Egyetlen veszélytelen technikát mutatnék, mely könnyíthet a derekán. Teljes gyógyulást naív dolog lenne várni tőle, egy kis enyhülést viszont könnyedén hozhat! Érdemes kipróbálni, az érzés magáért beszél!

Feküdjön a hátára, és csípőszéles terpeszben húzza talpra a mindkét lábát!

Finoman, nagyobb erőfeszítés nélkül nyomja le a derekat a talajra! Az áll a mellkas felé mutat, a fejtető nyújtódik. A kezeket nyújtott könyökkel emelje a fül mellé, a törzs meghosszabbításának a vonalába, és kezdje el először finomabban, majd folyamatosan fokozva a mozdulat erejét egyre intenzívebben nyújtózkodni! A karok legyenek a törzs meghosszabbításának a vonalában, és érezze úgy, mint ha meg akarná hosszabbítani a törzset.

Miközben nagy erővel nyújtózkodik, finoman tartsa a derekat a talajon.

Érzi a különbséget a gyakorlat után? **Ha tetszett az eredmény szeretettel várom minden hétfőn és csütörtökön este 7 órától a rétsági Művelődési Központba jógaóráimra.** (Bővebb információ www.bogi.evinger.hu weblapon) Amennyiben diagnosztizált gerincproblémái vannak, kérem, keressen az óra előtt telefonon vagy hozza magával leleteit. Szeretettel várom!

Évinger Boglárka

Felhívás

Iskolakezdési támogatás

2011. évben a Szociális Bizottság 206/2011. (VIII.22.) számú határozata alapján ismét lehetőség lesz azon általános, közép és a felsőfokú oktatási intézményekben nappali tagozaton tanulók beiskolázási támogatására, akik nem részesülnek rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben.

A beiskolázási támogatás kifizetéséhez iskolalátogatási bizonyítványt, illetve hallgatói jogviszony igazolást kell csatolni azon tanulóknak,

- akik nem Rétságra járnak általános iskolában,
- akik közép vagy felsőfokú oktatási intézményben tanulnak.

Az iskolalátogatási bizonyítvány benyújtásának határideje **2011. október 31.**

*Városi Önkormányzat
Képviselő-testülete
Szociális Bizottsága*

Szolgáltatási ajánlat

A művelődési központ aulája bérbe vehető – kb. 100-120 fős – lakodalmak, családi és egyéb társas rendezvényekre.

Igény szerint a vendéglátásban, dekorációs munkákban segítséget nyújtunk. Részletes felvilágosítás a művelődési központ irodájában, illetve a 35/350-785-ös telefonszámon állunk rendelkezésére.



*A Rétsági 31. Hunyadi János Harckocsidandár
Baráti Kör
A Rétsági Nyugállományú Katonák Klubja
A Nógrád Megyei Toborzó és Érdekvédelmi Iroda
A Magyar Tartalékos Szövetség
Nógrád Megyei Szervezete*

Tisztelettel meghívja Önt
2011. szeptember 3-án, szombaton
17.30 órakor kezdődő

a
**HELYŐRSÉG MEGALAKULÁSÁNAK
75. évfordulója**
tiszteletére rendezett ünnepségre

**Az ünnepség helye:
Rétság, Városi Művelődési Központ és Könyvtár**

Program:

17.25-ig: Meghívott vendégek fogadása

17.30-tól: Emléktábla megkoszorúzása a laktanyában

18.00-tól: Megemlékezés a művelődési központban:

Himnusz

Megnyitó

Szavlat

Megemlékezés a helyőrség történetéről

Elismerések átadása

Szavlat

Szózat

18.30-tól: A Honvéd Művészegyüttes ünnepi műsora

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Közérdekű közlemény

A rétsági Hunyadi János Nyugállományúak Klubja az APEH felé felajánlott 1%-okból származó bevételét, a számlánkra átutalt 19.351 Ft-ot a klub nőnap rendezvényére, a főzéshez szükséges hús megvásárlására használta fel.

Rétság, 2011. augusztus 15.

Hangyási Jenőné elnök

Pályázati felhívás

Rétság Város Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot hirdet

Rétság, Kossuth u. 8. szám alatt lévő, önkormányzati tulajdonú, nem lakás céljára szolgáló helyiség bérbeadására.

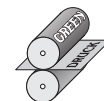
Az épület két helyiségből áll, (mindkét helyiség 28 m²) összesen 56 m² nagyságú, üzlet és raktár céljára alkalmas. Bérleti jogviszony időtartama: határozatlan idő.

Az induló bérleti díj 25.000 Ft/hó. A két helyiség együtt vehető bérbé. Bérbeadó közműveket szolgáltat, ezek díjait a bérlő havonta számla alapján köteles megtéríteni. Az épület igény esetén megtekinthető. Bővebb információ a Polgármesteri Hivatalban Salgai György város-gondnoktól kérhető (Telefonszám: 35/550-100/111 vagy 06 70 70 84 520).

Jelentkezési határidő: 2011. szeptember 15. 12 óra. Több pályázó esetén licitárgyalás lesz tartva, ennek helyszínéről és időpontjáról a jelentkezőket levélben értesítjük.

A pályázatot zárt borítékban "PÁLYÁZAT" szó feltüntetésével kell benyújtani - levélben vagy személyesen - a Városi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal 2651 Rétság, Rákóczi út 20. címre.

Polgármesteri Hivatal



Green Druck Nyomdaipari BT.
Vállaljuk: szórólapok, nyomtatványok, öntapadós címkék, kartondobozok, matricák készítését. Egy- és többszínnyomás, stancolás, ritzelés. Gyors, pontos, megbízható, minőségi munkavégzés, korrekt árakon!
Cím: Rétság Táncsics utca 16.
Telefon: (35)351-155, (30)9-607-683

Hangadó – Rétság város lapja. Megjelenik havonta, 1250 példányban. A lap díjtalan.

Kiadja a Városi Művelődési Központ és Könyvtár 2651 Rétság, Rákóczi út 26. Telefon 35/350-785

Felelős kiadó: Végh József. Felelős szerkesztő: Végh József.

Nem kért kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza!

A lap levélcíme: 2651 Rétság, Pf.: 24. Készült Rétságon a GREEN DRUCK Nyomdaipari Bt. nyomdájában.

A lapterv és tipográfia Girasek Károly munkája. Felelős vezető: Pál György. ISSN 1216-2914.